

	Poniedziałek 15	Wtorek 16 X	Środa 17 X	Czwartek 18 X	Piątek 19 X
ŚNIADANIE	Zacierki na mleku Pieczywo pełnoziarniste Masło Ser żółty Pomidor Herbatka z cytryną i miodem	Płatki na mleku: kukurydziane z niewielką domieszką płatków czekoladowych Bułka wrocławska Masło Parówka Ketchup Mięta	Płatki owsiane na mleku Chleb słonecznikowy Jajko na twardo Herbatka z owoców leśnych	Płatki na mleku: kukurydziane z niewielką domieszką płatków cynamonowych Chleb na maślanie Masło Szynka konserwowa Ogórek zielony Herbatka rumiankowa	Klusieczki francuskie na mleku Pieczywo „Trzy ziarna” Polędwica miodowa Kolorowa papryka Herbata z lipy z cytryną
ZUPA I OWOCE	Zupa krem z kukurydzy z groszkiem ptysiowym Dzień Przedszkolaka 😊 <u>Prince Polo</u>	Zupa pomidorowa z ryżem Sałatka owocowa	Rosół z makaronem Śliwka	Barszczyk czerwony z ziemniakami Gruszka	Zupa krupnik Jabłuszko
II DANIE I DESERK LUB OWOCE	Pulpet w sosie koperkowym Kasza jęczmienna Surówka z czerwonej kapusty Kompot wieloowocowy lub woda niegazowana Banan	Klusieczki leniwe z masłem Surówka z marchewki i jabłka Kompot z czarnej porzeczki lub woda niegazowana	Pałka z kurczaka Ziemniaki Bukiet warzyw Kompot jabłkowy lub woda niegazowana Kiwi	Gulasz wołowy Kasza gryczana Ogórek kiszony Kompot wieloowocowy lub woda niegazowana Jabłuszko	Kotlet rybny Ziemniaki Surówka colesław Kompot czarna porzeczka lub woda niegazowana Marchewka do chrupania
PODWIECZOREK	Jogurt malinowy przyrządzony w przedszkolnej kuchni Ciasteczka maślane Kanapki dla chętnych	Bułka sznytka Masło Sałata Kiełbasa krakowska Rzodkiewka Herbatka owocowa	Kisiel truskawkowy Wafelek ryżowy Banan Kawa inka	Ciasto ucierane z owocami Winogrona Kakao	Chałka Masło Miód Mleko Kalarepka do chrupania